

# Maurizio Senna al rally di Montecarlo

Alla partenza della 21esima edizione del rally storico di Montecarlo, in programma tra il 31 gennaio e il 7 febbraio nell'entroterra tra il Principato e Nizza, ci sarà anche il pilota santangiolino Maurizio Senna, presidente del Ferrari Club, che coronerà così un suo grande sogno. Affiancato dal navigatore pratese Alessandro Moretti, l'esperto pilota barasino, 58 anni, gareggerà per la Scuderia Milano Autostoriche a bordo della sua Golf Gti del 1979. Senna durante la stagione ha conquistato il Trofeo Tre Regioni e in curriculum vanta due



presenze alla Mille Miglia. I circa 400 iscritti partiranno da diverse città europee per poi iniziare la gara vera

e propria il 4 febbraio a Vence. L'avventura di Senna scatterà da Barcellona il 2 febbraio: 342 chilometri per raggiungere Carcassonne, la cittadina medievale situata in Occitania. Si tratta della marcia di avvicinamento al rally che poi si svilupperà su quattro tappe, tra cui una in notturna, di circa 150/200 chilometri ognuna. Per Senna il 2018 si preannuncia ricco di impegni: accanto all'attività professionale nell'azienda di famiglia e ai rally storici c'è infatti da organizzare in grande stile il 40esimo anniversario del Ferrari Club. **L.R.**

**In Ricordo di Sergio Terno**

Nel silenzio dei nostri cuori vive ogni giorno il tuo ricordo. Ci manchi tanto papà! Nella ricorrenza del tuo compleanno tanti auguri da Barabba, Barbara, Giacomo e tua moglie Bruna. Una Santa Messa verrà celebrata a Sant'Angelo Lodigiano nella Basilica di Sant'Antonio Abate e Santa Francesca Cabrini il giorno 25 dicembre 2017 alle ore 8,45.

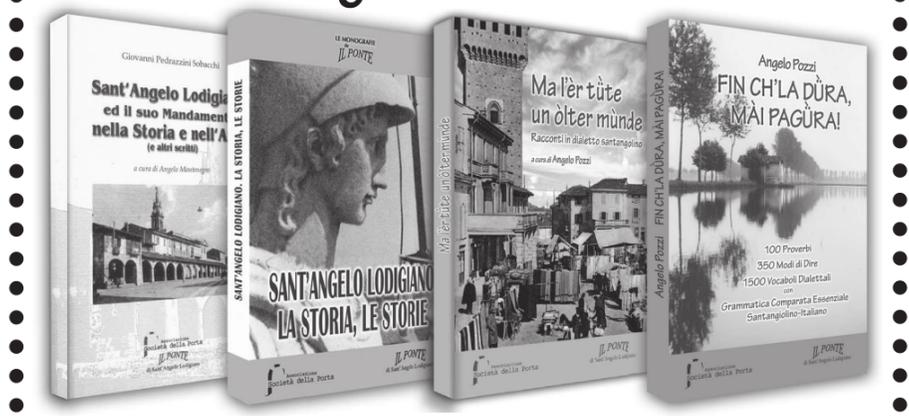
# Carlo Capra "Senatore dell'Artigianato"

Riconoscimento prestigioso per il santangiolino Carlo Capra, che è stato insignito del titolo di "Senatore dell'Artigianato" da Anap Confartigianato regionale in una cerimonia pubblica al Refettorio Ambrosiano di Milano. Presenti alla consegna Vittorio Boselli, segretario generale di Confartigianato

Lodi, Franco Vignati, presidente Anap della Provincia di Lodi, la figlia di Carlo Capra, Elisabetta, e il nipote Claudio Curioni, anche membro di giunta Confartigianato Lodi e presidente del gruppo Giovani Imprenditori. Nato in una famiglia di falegnami e appassionato del lavoro artigiano sin da bambino,

dopo la scuola di arti e mestieri della Fondazione Bolognini Capra si distingue nel panorama locale con un negozio di mobili su misura e poi con la specializzazione in serramenti e infissi, passando l'arte della manualità a decine di giovani passati nel suo laboratorio. A Capra e ai familiari le congratulazioni de "Il Ponte". **L.R.**

# Per Natale regala i libri de "Il Ponte"



Ricordiamo ai lettori che i nostri volumi sono disponibili presso la Libreria Centrale o contattando i redattori

# MANGIA CHE TI FA BENE! Alla tavola della longevità

di Marina Cecchi

Nella piazza centrale di CAMPODIMELE, situato nell'entroterra collinare della provincia di Latina, è presente un albero di OLMO che sembra risalire al 1789.



Quest'albero, che può raggiungere i 600 anni di età, è diventato il simbolo del paese ed è un emblema di longevità. "... nell'ultimo ventennio, infatti, questo paesino ha ospitato ben 7 centenari che hanno raggiunto un'età compresa tra i 100 e i 106 anni e tutti di sesso maschile, caratteristica, come abbiamo già visto, di per sé degna di nota, considerando che il rapporto donne/uomini è ovunque a favore delle prime ..." Così ci racconta Valter Longo nel suo secondo libro "Alla Tavola della Longevità" pubblicato a ottobre.

quistare, ricordandovi che Valter Longo devolve tutti i proventi per sostenete la ricerca su terapie integrate e a basso costo per malattie gravi quali l'Alzheimer, le malattie cardiovascolari, il diabete, la sclerosi multipla, il morbo di Crohn e altre malattie sia degli adulti che dei bambini.

foglie di sedano, finocchietto e limone.

## LA RICETTA Insalata di baccalà marinato al peperoncino e broccoli

**Ingredienti** per 4 persone da agricoltura e produzioni biologiche  
 - 300 g di baccalà dissalato  
 - 100 ml di olio EVO (Extra Vergine di Oliva)  
 - 20g circa di peperoncino  
 - erba cipollina fresca  
 - menta fresca  
 - insalatine novelle  
 - sale  
 - broccoli  
 - per la cottura a vapore aggiungere all'acqua

**Procedimento**  
 Spellare e spinare il baccalà e cuocerlo a vapore per 15/20 minuti, lasciarlo raffreddare e ridurlo a straccetti. Emulsionare olio, menta, erba cipollina e peperoncino tritati. Mantecare il baccalà in questa emulsione per 24 ore tenendolo in frigorifero. Scottare in acqua salata per 3/4 minuti i broccoli. Disporre sul piatto al centro il baccalà e intorno i broccoli e le insalatine novelle. Lucidare il tutto con un filo di olio EVO.

Buon Natale e sereno 2018 alle amiche e agli amici del PONTE e al resto del mondo! Grazie a Valter Longo per i suoi libri e il suo impegno nella ricerca. Grazie a tutti quelli che credono, nonostante tutto, nell'essere umano!  
**marina.cecchi@yahoo.com**

# L'appello che Casabarasa lancia in occasione del Natale per portare aiuti concreti a chi ne ha bisogno

Dicembre 2017

Aiutaci a portare un felice Natale anche agli ospiti di Casabarasa. Vorremmo preparare dei buoni spesa alimentari e/o sanitari, raccolta pacchi alimentari, giocattoli per i piccoli e quanto ci sarà possibile.

Ci sono molti modi per aiutarci a continuare le nostre attività e i nostri progetti rivolti alle persone in temporanea difficoltà:

- Contributo/offerta direttamente nella nostra sede in via Vicolo della frutta, 11 - il mercoledì mattina dalle 9 alle 13.00 - con piccolo omaggio natalizio.
- Contributo/offerta su IBAN, con possibilità di detrazioni per aziende e privati.
- Iscriverti all'associazione

Ci puoi contattare in sede oppure via email a [info@casabarasa.it](mailto:info@casabarasa.it)

Grazie per l'attenzione  
 Associazione Casabarasa Onlus

Agli amici di Sant'Angelo e dintorni

Italia (Mondo)

Il 10 dicembre 1948, l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite approvò e proclamò la Dichiarazione Universale dei Diritti Umani — di cui l'Articolo 25:

- Ogni individuo ha diritto ad un tenore di vita sufficiente a garantire la salute e il benessere proprio e della sua famiglia, con particolare riguardo all'alimentazione, al vestiario, all'abitazione, e alle cure mediche e ai servizi sociali necessari; ed ha diritto alla sicurezza in caso di disoccupazione, malattia, invalidità, vedovanza, vecchiaia o in altro caso di perdita di mezzi di sussistenza per circostanze indipendenti dalla sua volontà
- La maternità e l'infanzia hanno diritto a speciali cure ed assistenza. Tutti i bambini, nati nel matrimonio o fuori di esso, devono godere della stessa protezione sociale.

**ASSOCIAZIONE CASABARASA**

Associazione CASABARASA - ONLUS - [www.casabarasa.it](http://www.casabarasa.it)  
 Sede Legale: Via A. Volta 17 - Sant'Angelo Lodigiano 26866 (LO)  
 c.f. 92559290157 | [info@casabarasa.it](mailto:info@casabarasa.it) | iban IT03W0503420346000000002276  
 Iscritta al Registro Reg. Volontariato - Sez. di Lodi - Sez. A Sociale n° LO-100

